BookTrust
Inspire a love of reading

अपने बच्चे के साथ पढ़ना

4 से 6 वर्षीय बच्चे

booktrust.org.uk

अपने बच्चे के साथ पढ़ना

अपने बच्चे के साथ पढ़ने का मतलब हो सकता है एक साथ मिल कर किताबें, कहानियाँ, कविताएं या किसी भी अन्य प्रकार का लेख पढ़ना।

आप निम्नलिखित कर सकते/सकती हैं:

- एक साथ मिल कर किताबें पढ़ सकते/सकती हैं।
- एक दूसरे को कहानियाँ बता सकते/सकती हैं।
- आपने जो चीजें पढ़ी हैं उनके बारे में बात कर सकते/सकती हैं।
- किताबों में दिखाई गई तस्वीरों के बारे में बात कर सकते/सकती हैं।
- एक दूसरे से कहानियाँ बांट सकते/सकती हैं भले ही आपके सामने कोई किताब ना हो। क्यों न अपनी पसंदीदा कहानियों को दोबारा बताएं?

क्यों पढ़ें?

अपने बच्चे के साथ किताबों और कहानियों को बांटना मजेदार है!

यह आपके बच्चे के साथ मजेदार यादों और पलों की रचना करने का एक बहुत अच्छा तरीका है और यह आसानी से दिन का सबसे पसंदीदा हिस्सा बन सकता है।

यह निम्नलिखित में भी बच्चों की मदद करता है:

- उनके आस पास की दुनिया को समझना।
- सामाजिक और भावनात्मक कौशल को विकसित करना।
- स्कूल में अंग्रेजी, विज्ञान, गणित और अन्य विषयों में बेहतर करना।
- बात-चीत करने के लिए आत्म विश्वास बढ़ाना।
- आपके और आपके परिवार के अन्य सदस्यों के साथ उनके रिश्ते को अधिक मजबूत बनाना।

हमें क्या पढ़ना चाहिए?

आप कुछ भी पढ़ सकते/सकती हैं।

विभिन्न प्रकार की तस्वीरों से बनी किताबें, कॉमिक्स, कविताएं और बाल कविताएं पढ़ें।

आप एक ही किताब को बार-बार पढ़ सकते/सकती हैं। जानी पहचानी किताबें सांत्वना दे सकती हैं और आत्म विश्वास को बढ़ाने में मदद कर सकती हैं।

आप नई किताबें चुन सकते/सकती हैं। एक साथ मिल कर कोई ऐसी किताब चुनें जिसमें आप दोनों को मजा आए।

किताबों में बहुत सारे शब्दों का होना जरूरी नहीं है।

बांटने के लिए और आपके बच्चे से बात करने के लिए तस्वीरों से बनी किताबें आदर्श हैं। कहानियों को जानने के लिए और आपके बच्चे को अधिक कठिन किताबों को समझने में मदद करने के लिए आप तस्वीरों का उपयोग कर सकते/सकती हैं।

- अपना स्थानीय पुस्तकालय खोजें और देखें कि आपके बच्चे को क्या पसंद है।
- शिक्षक/शिक्षिकाओं, लाइब्रेरियन या अन्य माता-पिताओं से कहें कि वे किताबों का सुझाव दें।
- कुछ विचारों के लिए बुक ट्रस्ट की वेबसाइट पर बुकफाइंडर देखें: **booktrust.org.uk/bookfinder**
- आपको टैबलेट्स और कंप्यूटरों पर भी कहानी सुनाने के एप्स और कहानियाँ मिल सकती हैं। केवल यह सुनिश्चित करें कि आप अपने बच्चे के साथ हों और उनके साथ मिल कर कहानी का आनंद लें।

हमें कब पढ़ना चाहिए?

जब भी समय मिले आपको कहानियां बांटनी चाहिए।

अपने बच्चे के साथ हर दिन केवल दस मिनिट के लिए भी पढ़ने से एक बहुत बडा अंतर आ सकता है।

- अपने साथ किताबें रखें ताकि आपके पास हमेशा बांटने के लिए कोई कहानी हो। आप ट्रेन या बस में या एक साथ किसी लाइन में प्रतीक्षा करने के समय भी पढ़ सकते/सकती हैं।
- जब आप बाहर हों तो समय लेकर देखें कि आपके आस पास क्या चल रहा है। आप जो भी देखते/देखती हैं उसके बारे में अपने बच्चे के साथ मिल कर कहानियाँ बनाएं।
- एक साथ मिल कर पढ़ने के लिए सोने से पहले का समय आदर्श है। इससे एक रुटीन बनाने में मदद मिलती हैं और इसके कारण आपके बच्चे के लिए सोने जाने का समय विशिष बन सकता है। यह एक विशिष समय है जिसे माता-पिता और बच्चा बांट सकते हैं।

कैसे?

एक शांत जगह ढूँढें जहाँ ध्यान भटकाने के लिए कुछ ना हो।

टेलीविजिन,रेडियो, कंप्यूटरों और टैबलेट्स को बंद कर दें। समय लेकर प्रत्येक पृष्ठ को देखें।

आपको यह सुनिश्चित करने की जरूरत नहीं है कि आपका बच्चा हर शब्द सही कहे। आप दोनों के लिए गलतियाँ करना ठीक है! उन्हें आपसे तस्वीरों के बारे में बात करने दें। यह उनको मतलब ढूँढने में और वे हर पृष्ठ पर क्या चलता हुआ देख रहे हैं उसके बारे में सोचने में मदद करता है।

मुस्कुराना मत भूलिए। अगर आपको ठीक लगे तो मजेदार चहरे बनाएं, जानवरों की आवाजें निकालें और चरित्रों की आवाज में बात करने का प्रयास करें – इससे हमेशा बच्चों को हंसी आती है!

एक साथ मिल कर पढ़ने के समय प्रश्न पूछें।

उदाहरणस्वरूप:

- **इस पृष्ठ पर तुम्हें क्या दिखाई दे रहा है?**
- **तुम्हारी राय में कहानी के चरित्र कैसा अनुभव कर रहे हैं?**
- **तुम्हारी राय में आगे क्या होगा?**

जब आप पूरा कर लें तो बात करें कि आपके बच्चे के मन में किताब के बारे में क्या राय है:

- **उन्हें क्या अच्छा लगा?**
- **उन्हें क्या अच्छा नहीं लगा?**
- **जो हुआ उसके बारे में उन्हें क्या याद है?**
- **उनका पसंदीदा चरित्र कौनसा है? क्यों?**
- **कहानी को उनकी अपनी अभिज्ञताओं के साथ जोड़ें। क्या उन्हें याद है कि उन्होंने पहले कब ऐसी ही कोई चीज की हो?**

सबसे जरूरी बात, मजा लें!

तब क्या होगा अगर अंग्रेजी मेरी पहली भाषा नहीं है?

आपको केवल अंग्रेजी में किताबें पढ़ने की जरूरत नहीं है।

अपनी पहली भाषा में किताबों, कहानियों और कविताओं को पढ़ना जारी रखें!

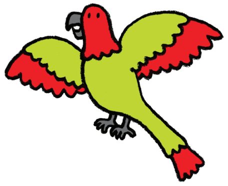
- आपका बच्चा अंग्रेजी के शब्दों का प्रयोग कर सकता है – आप फिर भी उनकी कही हुई बात का अपनी भाषा में उत्तर दे सकते/सकती हैं या उसे दोहरा सकते/सकती हैं। बच्चों को आपकी आवाज सुनना पसंद है और वे एक साथ दो भाषाओं को संभाल सकते हैं।
- कहानियों को बांटना केवल पढ़ने सीखने से कई गुना अधिक है – यह मौका है एक साथ बैठ कर समय बिताने का।

तब क्या होगा अगर मैं किसी टैबलेट या कंप्यूटर का प्रयोग कर रहा/रही हूँ?

डिजिटल किताबों और कहानियों के एप्स बहुत मजेदार हैं!

जब आप टैबलेट या किसी कंप्यूटर का प्रयोग करके पढ़ रहे/रही हों तो अपने बच्चे के साथ रहें। वे क्या कर रहे हैं उसके बारे में उनसे बात करें और उन्हें डिवाइस (उपकरण) का प्रयोग करने में मदद करें।

- • किसी भी बच्चे को देने से पहले डिवाइस को ‘एयरप्लेन मोड’ में डालना एक अच्छा विचार है ताकि कोई अनचाहे खर्चे या इंटरनेट ऐक्सेस ना हो।
- • कहानी के बारे में वही प्रश्न पूछें जो आप किसी छपी हुई किताब के बारे में पूछते/पूछतीं।

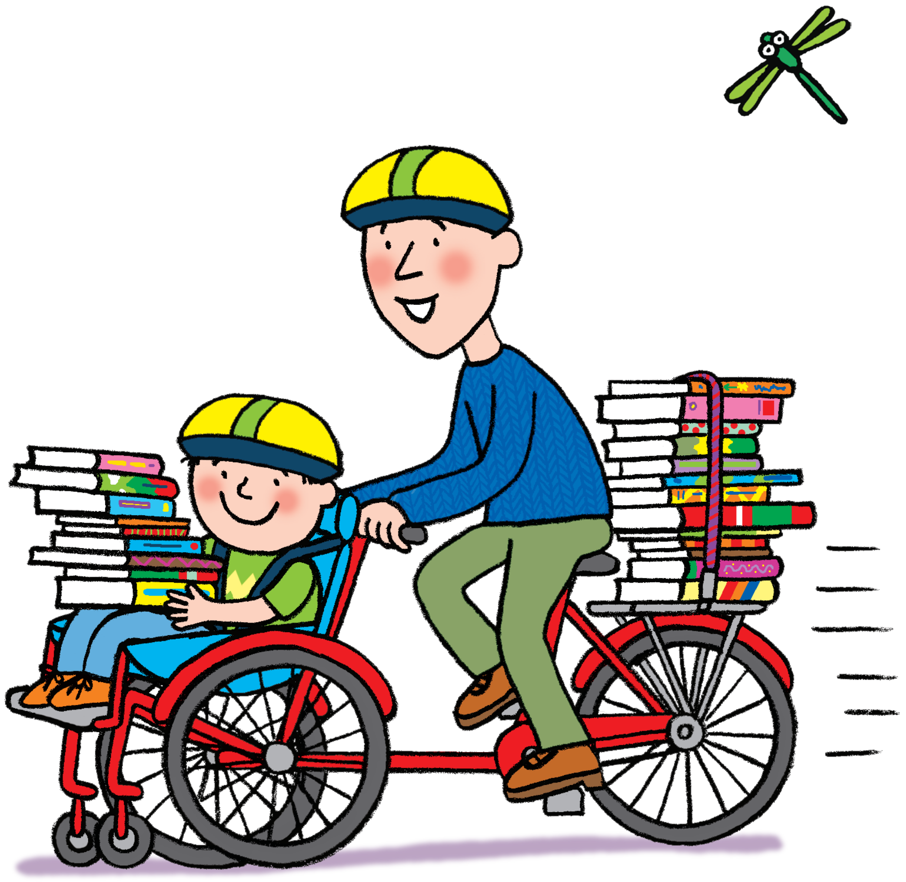


कौन?

पढ़ने के लिए प्रेरणा का स्त्रोत बनें!

अगर आपका बच्चा आपको पढ़ता हुआ देखे तो वह भी पढ़ना चाहेगा।

- आप जो पढ़ रहे/रही हैं उसमें आपके परिवार को शामिल करें – बात करें कि आपने क्या पढ़ा है और आपको कहानी के बारे में कौनसी चीज अच्छी लगी।
- दोस्तों और परिवार को प्रोत्साहित करें कि वे आपके बच्चे के साथ किताबें बांटें। आपका बच्चा जितने अधिक लोगों को पढ़ता हुआ देखेगा उतना ही वह भी पढ़ना चाहेगा।



आगे क्या?

अपने बच्चे के साथ कहानियों, कताबों और बाल कवताओं को बांटने के जादू को जानने के लिए **booktrust.org.uk** देखें।

आप निम्नलिखित देख सकेंगे/सकेंगी:

- अधिक सुझाव और टिप्पणियाँ।
- कताबों के सुझाव और रिव्यू।
- इंटरैक्टिव खेल।
- ऐसी कहानियाँ जिन्हें आप सुन या साथ-साथ पढ़ सकते/सकती।
- हमारे कार्यक्रमों के बारे में जानकारी।

आपके पढ़ने का समय आनंददायक हो!